



Votre journal

# BénévolAction



Volume 18 No 5



C.cil

# SOMMAIRE

À la Une ! .....	03
Saviez-vous que .....	04
Depuis hier ! .....	05
Formations ! .....	06
À votre calendrier .....	07
<b>EN DIRECT :</b>	
du Maintien à domicile .....	08
des services Familles / femmes ..	09
des services Alimentaires .. . . .	10
des services Vestimentaires. ....	11
du conseil d'administration .....	12
Petites annonces .....	13
Pour s'amuser ! .....	14
Joyeux anniversaire ! .....	15



## MOT DE LA DIRECTRICE

**20 ans déjà...** Née des gens de la communauté qui se sont mobilisés pour créer un lieu où tout individu peut trouver sa place, où la plus grande force de l'organisation est le don de soi par l'action bénévole. Je cite le CAB des SERS qui compare les bénévoles à nos ressources naturelles. « **L'EAU** est source de vie, **LA FOREST** les poumons de la terre, **LES BÉNÉVOLES** le cœur d'une société. »

Cette année le Centre va ouvrir ses portes à la relève. Les recherches le prouvent, un jeune qui a fait du bénévolat a quatre fois plus de chance d'être un adulte engagé dans son milieu. Déjà une entente de partenariat réalisée avec la Collège Rivier, va permettre à des jeunes de vivre l'expérience du bénévolat à la popote roulante durant toute l'année scolaire. Ce n'est que le début... Je compte sur chaque bénévole pour que le Centre soit un lieu accueillant où l'amour du bénévolat sera transmis aux jeunes afin que l'action bénévole soit aussi forte dans 20 ans.

Merci d'être au rendez-vous depuis tant d'années !!

*Annick Wishnowsky*



- ❖ Salle de spectacles
- ❖ Location de salles
- ❖ Services audiovisuels
- ❖ Services de traiteur de base

116, rue Wellington  
Coaticook (Québec)  
J1A 2H7  
Tél.: (819) 849-6371  
Télé.: (819) 849-6372

info@pavillondesarts.qc.ca  
www.pavillondesarts.qc.ca



**Votre journal, BénévolAction, est la réalisation de toute une équipe**



Rédaction et mise en page :  
Relecture et correction :

PATRICK MORIN  
GERMAINE DESCHÊNES  
ALICE POULIN-CHAPUT

Collaborateurs : ANNICK WISHNOWSKY, directrice  
CHRISTINE LAPLANTE, coordo MAD  
MICHELLE HIVERT, coordo Familles/Femmes  
NATHALIE BEAUDRY, coordo Serv. alimentaires  
ANNY FAVREAU, gestion. Serv. vestimentaires

Assemblage :  
Chroniqueur :  
Postage :

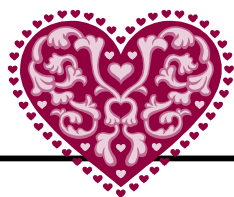
SUZANNE HOULE  
OLIVIER DAIGNAULT  
Gracieuseté de Mme FRANCE BONSANT, députée fédérale Compton-Stanstead

**Courriel :** projets@cabmrccoaticook.org **Site internet :** http://www.regioncoaticook.qc.ca/cab/

POSTE-PUBLICATIONS- \*CONTRAT N° 40015967

Impressions gb  
Imprimerie-Lettrage  
(819) 849-7475





# À LA UNE !!!



## ACTIVITÉS ENTOURANT NOTRE 20<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

Un comité est présentement à l'œuvre pour vous proposer plusieurs activités au cours de 2008 afin de souligner les 20 ans du Centre d'action bénévole... Spectacles, Semaine nationale de l'action bénévole, Souper reconnaissance et plein de surprises vous seront annoncées tout au long de l'année...

**PREMIER ÉVÉNEMENT :**  
**SAMEDI 1<sup>er</sup> MARS 19h**

Dans le but de mieux faire connaître le Centre d'action bénévole et l'importance de s'impliquer dans sa communauté, le Centre organise tout spécialement pour les jeunes de la région un

### CONCERT-SPECTACLE

AVEC les Ateliers *SANKOFA* &

*ANIM'ACTION*



les ateliers  
**SANKOFA**

**Un plaisir pour  
les oreilles et  
pour les yeux !**

Spécialistes des percussions (tam-tam) et des danses exotiques :

- Baladi,
- danses africaines
- danses gitanes

**DE LA DANSE  
ÉLECTRISANTE !**

- Danse Hip-Hop,
- Break dance,
- Rock & roll acrobatique
- Et plus encore...



**ANIM'ACTION**

Plusieurs prix de présence (cours de danses et de percussions)  
**(Billets en vente à La Frontalière, au Collège Rivier et au CAB.)**

**A NE PAS MANQUER !**

Impre<sup>s</sup>ions gb  
Imprimerie-Lettrage  
(819) 849-7475

  
Année internationale  
des bénévoles 2001  
au Québec

# SAVIEZ-VOUS QUE ...



**Afin de reconnaître les 20 ans d'histoire du Centre d'action bénévole et rendre honneur aux personnes qui ont marqué cette histoire, la chronique SAVIEZ-VOUS QUE...des 5 prochains BénévolAction sera consacrée à des capsules historiques et fera appelle à votre mémoire...**

En 1987, les bénévoles de la région débutent les démarches en vue de créer le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook (CAB) qui recevra sa charte le 5 janvier 1988...



L'inauguration officielle du Centre d'action bénévole a eu lieu au mois d'avril 1988 dans les locaux du C.L.S.C. Albert Samson....sur quelle rue ?

En 1990, le CAB devient officiellement et légalement un organisme de charité et au mois de mars, on voit apparaître pour la première fois un petit journal qui s'appelle le « BénévolAction »...



## QUESTIONS ?

La popote roulante est offerte par le CAB depuis quelle année ?

Depuis 20 ans, combien de directrices ont occupé le poste de direction générale ?



## DEPUIS #9 ER...

*Depuis la parution de votre dernier journal...*

### **DÉPART DE MARYSE FOUCHER**

Nous avons le regret de vous annoncer le départ de Maryse Foucher en tant qu'aide cuisinière aux Services alimentaires. Jusqu'au 28 mars prochain, Maryse sera remplacée par Olivier Daignault Bonne chance Maryse et Bienvenue Olivier !

### **DÉPART AU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Nous vous annonçons également le départ de Amélie Lefebvre en tant qu'administratrice du Centre d'action bénévole. Mme Lefebvre occupait le poste Bénévole-jeunesse au conseil d'administration depuis 2006, ce poste est réservé à un ou une bénévole actif dans la MRC âgé de 16 à 25 ans. Avis aux jeunes qui voudraient s'impliquer au conseil, de contacter Madame Annick Wishnowsky au 819-849-7011 poste 2. Merci beaucoup à Amélie pour sa contribution au CAB.

### **NOUVEAU partenariat avec le Centre Communautaire Élie Carrier**

Tous les vendredis, venez assister aux Loisirs thérapeutiques au Centre Communautaire Élie Carrier .

**10h30** : Exercices divers pour les participants

**11h00** : Conférences, animation ou documentaire

**12h00** : Dîner communautaire (soupe, repas, dessert et breuvage)

**13h00** : Début des activités : pool, cartes, jeux de poches...et autres

**15h00** : Fin de la journée

***Les conférences sont maintenant organisées en collaboration avec le Centre d'action bénévole... (voir la liste dans le calendrier en page 7)***





# FORMATIONS !



## DES FORMATIONS POUR VOTRE AGENDA !

<b>INFORMATIQUE</b>		<i>Pour info : Patrick 819-849-7011 poste 9</i>
<b>Formations</b>	<b>Date &amp; Lieu</b>	<b>Description</b>
<b>NOUVELLES DATES</b> « <i>Initiation à l'ordinateur</i> »	18 février à 13h 17 mars à 13h Centre d'action bénévole	Pour ceux et celles qui non pas ou presque pas de connaissances en informatique. Les composantes de l'ordinateur et les fonctions de base
<b>Initiation à EXCEL</b> (2 cours de 3h)	18 & 25 février 2008 à 19h 19 & 26 février 2008 à 13h ↳ <b>Reporté au 3 mars 13h</b>	Cours pour débutant, fonctions de base de EXCEL : Création de tableaux et utilisation de formules simples
<b>IMPORTANT :</b> le Cours EXCEL (initiation du 19 février 13h a été reporté au 3 mars 13h. Désolé pour les inconvénients		
<b>WORD intermédiaire</b>	3 & 10 mars 2008 à 19h 4 & 11 mars 2008 à 13h Centre d'action bénévole	Cours complémentaire WORD, fonctions plus avancées : Images, tableaux et étiquettes.
<b>EXCEL intermédiaire</b>	17 & 24 mars 2008 à 19h 18 & 25 mars 2008 à 13h Centre d'action bénévole	Cours complémentaire EXCEL, fonctions plus avancées : Tableaux et formules complexes, graphiques
<b>ACCOMPAGNEMENT ET INITIATION À INTERNET</b>		
Dans un Centre d'accès à internet (CACI), près de chez vous !	Sessions guidées et formation pour mieux comprendre internet. Données par la SADC. Info:Carol-Guillaume 849-3053	
<b>Lundi</b> East Hereford 9h½-12h, 13h-16h½ Waterville 18h-19h30	<b>Mardi</b> Coaticook 9h-12h, 13h-16h	<b>Mercredi</b> Waterville 9h-11h½ Compton 13h-16h½, 17h½-19h
<b>Jeudi</b> Dixville 9h-11h½ Martinville 13h-16h½, 17h½-19h	<b>Vendredi</b> Coaticook 9h-12h	

## POUR MIEUX SOUTENIR LES BÉNÉVOLES !!

# À VOTRE CALENDRIER..



## FÉVRIER :

15	<b>CONFÉRENCE</b> : « <i>La fraternité</i> » avec Évangéline et Joshua, au Centre communautaire Élie-Carrier à compter de 11h, en collaboration avec le CAB.
16-18	<b>FÊTES DES NEIGES DE COATICOOK</b> : Plusieurs activités extérieures au Parc de la Gorge pour information 819-849-2331
16	<b>PLAISIRS D'HIVER « LES 3 VILLAGES »</b> : Venez jouer dans la neige à ST-Herménégilde (Rang 4) de 11h à 17h
22	<b>CONFÉRENCE</b> : « <i>Le deuil et le programme la Traversée</i> » avec Jacynthe Fecteau, au Centre communautaire Élie-Carrier à compter de 11h, en collaboration avec le CAB.
22-23	<b>HAPPENING D'INSCRIPTIONS</b> : Séance intensive d'inscriptions pour les activités sportives et culturelles au Pavillon des Arts et de la culture. Vendredi de 19h à 21h et samedi de 10h à 14h.
28	<b>DÉJEUNER-CONFÉRENCE DE LA TAC</b> : Au restaurant La Place dès 8h, présentation de l'Association des personnes handicapées. Pour information Christiane 819-849-3343
29	<b>CONFÉRENCE</b> : « <i>L'alimentation, c'est important !</i> » avec Christine Laplante, au Centre communautaire Élie-Carrier à compter de 11h, en collaboration avec le CAB.

## MARS :

1	<b>CONCERT-SPECTACLE 20<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU CAB</b> : Concert de tam-tam et spectacle de danse pour les jeunes de la région avec les groupe SANKOFA et ANIM'ACTION à la polyvalente La Frontalière dès 19h. Billets en vente à la polyvalente, au Collège Rivier et au CAB. Info : 819-849-7011 Christine (poste 3) ou Patrick (poste 9).
1	<b>PLAISIRS D'HIVER DE WATERVILLE</b> : au Parc Bellevue de 13h à 16h30. Il ne faut pas avoir peur de rougir en hiver !
6	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME : Santé...vous bien !</b> Déjeuner à compter de 7h au Centre communautaire Élie-Carrier, suivi de plusieurs CAPSULES santé animé par des professionnels de la santé.
7	<b>CONFÉRENCE</b> : « <i>Prévention du suicide chez les aînés</i> » J.E.V.I. avec Jean Rouleau, au Centre communautaire Élie-Carrier à compter de 11h, en collaboration avec le CAB.
14	<b>CONFÉRENCE</b> : « <i>Contrer les mauvais traitements envers les aînés</i> » avec Sylvie Morin de l'AEIFA (Ass. Estrienne pour l'information et la formation des aînés)

# EN DIRECT DES SERVICES DE MAINTIEN À DOMICILE

## LE TEMPS DES IMPÔTS

Veillez prendre note que la période d'inscription pour les impôts arrive à grand pas.

### Politique du service de rapport d'impôt

**Clientèle ciblée** : Le Service de rapport d'impôt est un service gratuit offert aux étudiants, salariés, retraités ou sans emploi demeurant dans la MRC de Coaticook.

**But** : Remplir des déclarations d'impôt **simplifiées** pour les personnes qui sont dans l'incapacité de le faire eux-mêmes.

**Critères d'admissibilités** : **Être sans revenu ou être un travailleur à faible revenu**  
(pers. seule : 20 000\$ et -, couple : 30 000\$ et -, 1 adulte et 1 enfant : 26 000\$ et -)  
**Chaque personne à charge supplémentaire : 2 000\$**

**IMPORTANT** : **Montant admissible en revenu d'intérêt 1 000\$**

## NOUVEAU CETTE ANNÉE

Pour les CLINIQUES D'INSCRIPTION : 2 lieux et 3 temps différents dans la journée pour mieux vous accommoder !

DATE	ENDROIT	HEURE
<b>Mardi 26 février</b>	Centre d'action bénévole, 23 rue Cutting	<b>13h-15h</b>
<b>Mardi 4 mars</b>	Centre d'action bénévole, 23 rue Cutting	<b>13h-15h</b>
Mardi 11 mars	<b>Centre Élie-Carrier, 464 Merrill</b>	9h-11h
<b>Mardi 18 mars</b>	Centre d'action bénévole, 23 rue Cutting	<b>18h-20h</b>
Mardi 25 mars	<b>Centre Élie-Carrier, 464 Merrill</b>	9h-11h
<b>Mardi 1<sup>er</sup> avril</b>	Centre d'action bénévole, 23 rue Cutting	<b>13h-15h</b>
<b>Mardi 8 avril</b>	Centre d'action bénévole, 23 rue Cutting	<b>13h-15h</b>
<b>Mardi 16 avril</b>	Centre d'action bénévole, 23 rue Cutting	<b>13h-15h</b>

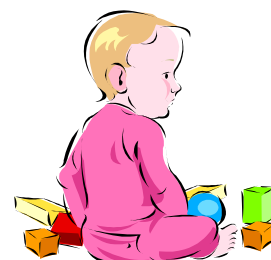
# EN DIRECT DES SERVICES FAMILLES /FEMMES



## ATELIERS « BÉBÉ FUTÉ »

La session du printemps débute le 13 mars prochain et il reste encore quelques places!

**Bébé fûté**, c'est 8 rencontres avec votre bébé de 0 à 12 mois où on discute d'un thème concernant bébé, papa ou maman avec séance de massage pour bébé, bricolage et plus...



# NOUVEAU!

Pour les parents d'enfants de 3 et 4 ans...

## ATELIERS MÉLI-MOLO

Venez vivre toute une aventure avec votre enfant...



Jeux, bricolage et bien plus seront de la partie. Plus d'une centaine d'activités éducatives et stimulantes que vous pourrez reprendre à la maison...

Venez découvrir les trucs et conseils pour stimuler votre enfant et lui aider à avoir confiance en lui...

Série de 5 rencontres parents-enfants. Les mercredis matin à partir de 9h30.

**Pour inscription et détails: Michelle Hivert 819-849-7011 au poste 4.**

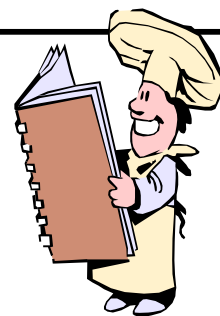
# EN DIRECT DES SERVICES ALIMENTAIRES



## « Les trucs du cuistot »

par Olivier Daignault, cuisinier professionnel

### Ah! le chocolat...



Quand on évoque la St-valentin, on pense tout de suite à l'amour mais aussi au chocolat qui est un des cadeaux de choix pour cette fête. Le chocolat est considéré comme un aphrodisiaque mais on sait maintenant que le cacao possède aussi des vertus médicinales car il réduit les risques cardiovasculaires en réduisant la pression artérielle. Le chocolat est produit avec le cacao moulu qui vient des graines qui poussent dans les fèves de cacao. On sait que les égyptiens l'utilisait en breuvage il y a de cela 4 000 ans et que les Mayas et les Aztèques vénéraient cette plante. Les graines de cacao ont longtemps été une monnaie d'échange en Europe et avant la révolution industrielle (vers 1900) le chocolat était abordable seulement aux riches.

Aujourd'hui le chocolat est devenu un bien accessible et très apprécié. Les principaux pays producteurs de cacao sont le Brésil et la Côte d'Ivoire et le pays où on mange le plus de chocolat par personne est bien sûr la Suisse. La consommation mondiale annuelle des fèves de cacao est d'environ 600 000 tonnes. Le cacao peut se transformer en plusieurs dérivés dont le chocolat. On peut le manger seul ou l'intégrer à des recettes. Pour la St-Valentin, je vous suggère 2 recettes à base de chocolat et quelques idées pour agrémenter votre soirée d'amoureux avec du chocolat.

Si vous prévoyez boire des liqueurs douces comme du Baileys, Tia Maria, Amarulla ou encore du Porto, je vous suggère de le servir dans des petits gobelets en chocolat disponibles dans toutes bonnes chocolateries. La fondue au chocolat est un grand classique et on peut la manger avec plusieurs fruits frais mais aussi avec des bretzels, des noix et des fruits secs. Pour terminer la soirée il existe aussi des peintures pour le corps à base de chocolat...

#### **Mousse au chocolat**

##### Ingrédients :

- 3 jaunes d'œufs
- 1 tasse de crème 35%
- 8 oz (237 ml) chocolat mi-sucré
- ½ tasse de sucre
- 6 blancs d'œufs

1. Fouettez les jaunes d'œuf le sucre pour obtenir un mélange mousseux.
2. Au bain-marie, à feu doux, faites fondre le chocolat.
3. Incorporez progressivement le chocolat fondue au mélange d'œufs (#1), en fouettant continuellement.
4. Dans un bol, fouettez la crème et le reste de la sauce jusqu'à consistance ferme.
5. Dans un autre bol, montez les blancs d'œufs en neige.
6. À l'aide d'une spatule, incorporez au mélange d'œufs et de chocolat (#3) le reste de crème fouettée (#4), puis les blancs d'œufs en neige (#5).
7. Versez la mousse dans des coupe individuelle.
8. Décorez la mousse avec de la crème fouettée et des copeaux de chocolat. Réfrigérez 4 heures et dégustez.

#### **Sauce au chocolat**

##### Ingrédients :

- 3 oz chocolat mi-sucré
- ¼ tasse beurre
- 1 c. à table de café
- 1 tasse de sucre à glacé
- 1 c. à table de rhum (facultatif)
- ½ tasse de lait concentré
- 1 c. à thé de vanille

1. Dans une casserole à fond épais, chauffez le chocolat, le beurre, le rhum et la café à feu moyen jusqu'à ce que le chocolat soit fondue. Retirez du feu.
2. Incorporez en fouettant le sucre et le lait.
3. Amenez à ébullition à feu doux. Cuire en brassant pendant 5 minutes jusqu'à ce que la sauce soit épaisse. Retirez du feu et ajouter la vanille.
4. Servir sur de la crème glacée ou un gâteau sec.

# EN DIRECT DES SERVICES VESTIMENTAIRES

## Nouveau nom de la friperie Boutique Mod-écolo !

La friperie a maintenant un nouveau nom. Il s'agit de Boutique Mod-écolo! Il restera cependant à trouver un logo intéressant pour le représenter. La gagnante du concours se nomme **Karine Marquis**, elle se mérite un bon d'achat d'une valeur de 100.00\$, toutes nos félicitations !

Je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont participé au concours, nous avons reçu 89 suggestions de nom. Le choix fut difficile mais le comité, composé d'Annick Whishnowsky (directrice générale), Suzanne Adam (membre du CA), Jeannine Boudreault (bénévole), Jully Favreau (présidente de Rue principale), Patrick Barabé (représentant de la Maison des jeunes), et moi même Anny Favreau (gérante vestimentaire) ont choisi le nom qui représentait le mieux la mission de la friperie soit, le recyclage de vêtements encore à la mode...

### **ENEZ FAIRE UN TOUR !**

#### Happening d'inscription

Comme à son habitude la fin de semaine du 22 et 23 février la MRC de Coaticook présente son happening sportif au Pavillon des Arts et de la culture. Nous offrirons l'opportunité aux parents de se procurer des espadrilles de soccer ainsi que de l'équipement à petits prix.

***Nous vous invitons à venir en grand nombre.***

## Comptoir familial de Compton

Les responsables du Comptoir familial sont heureux d'avoir pu contribuer au financement des activités et projets de plusieurs organismes de la région en redistribuant les profits du Comptoir. « Nous avons donné pour 4 200,00\$ à des organismes de la région et nous remercions tous ceux et celles qui nous ont encouragé d'une manière ou d'une autre » de lancer Mme Lucille Drouin. Elle désire aussi « remercier tous les bénévoles qui ont donné plus de 1 200 heures de leur temps pendant l'année et souhaiter la bienvenue à Madame Dolorès Paré qui prend ma place en tant que présidente du Comptoir. Je suis fière de mon expérience et je suis assurée de la continuité du comptoir qui compte sur une très bonne équipe de bénévoles. »

Merci à Madame Drouin pour son implication et  
Bonne chance à Madame Paré !

## EN DIRECT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

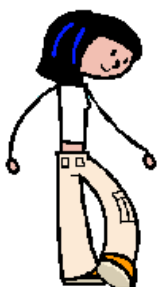
### CONSULTATION DES BÉNÉVOLES

Madame Lynda Binhas du Conseil sectoriel de la main-d'œuvre-Économie sociale et Action communautaire (CSMO) est enchantée de la collaboration des bénévoles au processus de consultation tenue en janvier dernier. Les commentaires émis par les bénévoles ont été très appréciés et seront analysés au cours des prochaines semaines afin de permettre au CAB de compléter l'évaluation de ses services. Un grand merci à tous les bénévoles qui ont bien voulu remplir les questionnaires et participer aux rencontres....



### PLACE A LA RELÈVE...

Pendant les consultations de 2006 qui ont mené à la création de notre plan stratégique, plusieurs participants ont souligné l'importance pour le CAB de travailler en partenariat avec les organismes du milieu... Dans cette perspective et afin de préparer la RELEVÉ BÉNÉVOLE, les employés du



Centre ont multiplié leurs efforts et leurs approches avec les écoles primaires et secondaires de la MRC. Organisation d'activités communes (dances, tournoi d'échecs,...), tournée d'informations dans les classes, accueil de jeunes bénévoles au CAB pour leur présenter les services, implications des étudiants dans la campagne des Paniers de Noël, Réservation d'une place sur notre conseil d'administration pour 1 jeune âgé de 16-25 ans,... Nous sommes sur la bonne voie et l'ouverture des écoles, de La Frontalière, du Collège Rivier et de la Maison des Jeunes nous laisse entrevoir beaucoup de possibilités !



### LE CAB EN NOMINATION



Le Centre est en nomination pour un prix honorifique offert par le CSMO-économie sociale et action communautaire. Cet organisme voué à l'étude et l'amélioration des conditions de travail dans le milieu communautaire organise un grand concours provincial dans le cadre de leur 10<sup>e</sup> anniversaire.

Le CAB est en nomination dans la catégorie « Initiative gagnante » afin de reconnaître les efforts du CAB pour améliorer le fonctionnement de l'organisme et les conditions de travail des bénévoles et des employés. Les grands gagnants seront connus en avril prochain...



# POUR S'AMUSER!

## SUDOKU

Il faut compléter le tableau en ajoutant les chiffres de 1 à 9 manquants. Le même chiffre ne peut se retrouver plus d'une fois sur la même ligne ou dans la même grille.

Niveau de difficulté : 1 2 3 4

4			1		2	3	5	
	3				6		2	9
			9	3		6		8
6		5		2	9			
		2	6			9		4
1	4		3					5
5		4		1		8		
7	1							
	2	3		6	5			

## MOT PERDU

En retrouvant les mots de la liste dans la grille, vous trouverez également une phrase cachée...

S	E	S	U	O	N	O	D	I	P	U	C	T
T	R	C	A	D	E	A	U	X	I	O	H	C
N	T	O	U	Y	E	U	X	R	U	E	O	C
E	T	E	M	V	S	R	U	E	L	F	C	T
M	E	B	E	A	F	F	E	C	T	I	O	N
I	L	A	M	L	N	R	U	O	M	A	L	A
T	S	I	A	E	P	T	M	O	A	S	A	R
N	S	S	R	N	O	U	I	N	M	O	T	U
E	N	E	I	T	E	F	O	Q	O	U	N	A
S	I	R	A	I	S	S	O	C	U	P	S	T
I	L	S	G	N	I	A	M	Y	R	E	E	S
O	A	E	E	A	E	A	M	E	E	R	C	E
M	C	S	M	B	O	N	H	E	U	R	O	R
E	S	I	R	P	R	U	S	O	X	E	N	U
R	A	M	I	T	I	E	D	R	A	G	E	R

- |           |          |         |            |
|-----------|----------|---------|------------|
| Affection | Cadeaux  | Foyer   | Regard     |
| Âme       | Câlins   | Lettre  | Restaurant |
| Amis      | Chocolat | Maison  | Romantique |
| Amitié    | Choix    | Mariage | Sentiments |
| Amour     | Cœur     | Mois    | Souper     |
| Amoureux  | Couple   | Noces   | Surprise   |
| Baisers   | Cupidon  | Nous    | Valentin   |
| Bonheur   | Fleurs   | Poésie  | Yeux       |

Indice : personne idéale

Solution (15 lettres) :

# Joyeux anniversaire!

Il nous fait plaisir de souligner les anniversaires de nos précieux bénévoles... Puissiez-vous profiter pleinement de votre journée !

## EN FÉVRIER

- 4 Diane Lavoie
- 7 Alberta Veilleux
- 7 Monique Lapointe
- 7 Louise Audet
- 8 Gilles Fillion
- 8 Nicole Pinsonneault
- 16 Betty Haskel
- 17 Gisèle Boissoneault
- 19 Alphonse Duquette
- 23 Claude Vallée
- 28 Georgette Samson

## EN MARS

- 3 Roy Davis
- 6 Jean-Claude Duranleau
- 8 Annick Wishnowsky
- 23 Roger Rousseau
- 25 Maryse Fontaine
- 27 Lucie Tremblay

## EN AVRIL

- 1 Monique Jaton
- 1 Marie Drolet
- 2 Carmen Riendeau
- 2 Gérard Carrier
- 5 Jeanne Sage
- 6 Normand Cormier
- 6 André Rouillard
- 9 Lucie Beaudette
- 9 Laura Desruisseaux
- 10 Suzanne Houle
- 11 Léonel Drouin
- 23 Michelle Hivert
- 26 Linda Lemire
- 27 Jules Fontaine
- 27 Gertrude Fortin
- 28 Sylvie Bussière
- 29 Marjolaine Gilbert



**NOUS AVONS OUBLIÉ VOTRE ANNIVERSAIRE ?  
VOUS NE VOULEZ PAS QUE NOUS LE SOULIGNIONS ?**

SVP CONTACTER PATRICK MORIN POUR TOUTE CORRECTION [819-849-7011](tel:819-849-7011) poste 9.



**CHEVALIERS DE COLOMB**  
de Coaticook

**CONSEIL 2106**

Charité - Unité - Fraternité -  
Patriotisme

C.P. 41, Coaticook (Québec) J1A 2S8

**COMPTOIR  
FAMILIAL DE  
COMPTON**

**29 Ch. Hatley  
819-835-9898**

Ouvert les  
Mercredi de 13h-19h  
et les Jeudi de 15h-19h



**Impressions gb**  
Imprimerie-Lettrage  
(819) 849-7475

  
Année internationale  
des bénévoles 2001  
au Québec



Parce que la confiance, c'est précieux

### Clinique optométrique de Coaticook

29 rue Main Ouest  
Coaticook, Qc. J1A 2H7  
Tél.: (819) 849-6371  
coaticook@opto-reseau.com

**Dre Nathalie Laroche,**  
**Dre Annie Desmarais et**  
**Dre Sanya Lavoie,**  
**optométristes**



Votre supermarché à Coaticook

265 rue Child  
**819-849-6226**

- Service de buffet
- Poissonnerie
- Et bien plus...

Dominic, Serge & Johanne, propriétaires

**beaucoup MIEUX pour le prix**



### COURTIERS D'ASSURANCES – INSURANCE BROKERS

79 rue Court  
Coaticook, Québec  
J1A 1L1

819-849-2782

1-800-567-3424



### Jean-Marc Lavoie & Claire Nadeau-Lavoie PHARMACIENS

65, rue Wellington  
Coaticook, Qc J1A 2H6  
Tél.: (819) 849-9881  
Télec.: (819) 849-9883

Affiliés à



En santé depuis 150 ans



LÉGER EN POIDS - PESANT EN TECHNOLOGIE

### NIEDNER

MANUFACTURIER DE BOVAUX POUR LES INDUSTRIES,  
LES MUNICIPALITÉS ET LA FORESTERIE, DEPUIS 1895

### NEIDNER LIMITED

675, rue Merrill  
Coaticook, Qc  
Canada J1A 2S2

**Tél. : (819) 849-2751**  
**Télec. : (819) 849-7539**

Site web : [www.neider.com](http://www.neider.com)



### CENTRE COOPÉRATIF FUNÉRAIRE DE LA RÉGION DE COATICOOK

Caroline Cloutier, directrice générale  
Nadia Thibeault, adjointe administrative

284, rue Child, Coaticook, Qc J1A 2B7

**Tél. : (819) 849-6688** Téléc. : (819) 849-3068

Courriel : [info@cfcoaticook.com](mailto:info@cfcoaticook.com)  
Site internet : [www.cfcoaticook.com](http://www.cfcoaticook.com)

«La Traversée» Service d'entraide aux endeuillés



### Desjardins

Caisse populaire  
des Verts-Sommets de l'Estrie

**Siège social**  
**819 849-9822**

#### Centres de services

Compton, East Hereford, Martinville, Sainte-Edwidge,  
Saint-Isidore-de-Clifton, Saint-Herménégilde  
Saint-Malo et Waterville

*Partenaire  
de son milieu*



### CLUB LIONS de Coaticook

C.P. 141  
Coaticook (Québec)  
J1A 2S9

**"Nous  
servons"**