



Votre journal

BénévolAction

Volume 18 No 3

Banque régionale des bénévoles...



Dernier appel !

Il suffit parfois de donner une seule journée de son temps pour recevoir toute une vie ... *(François Gervais)*



Comme il suffit de 15 minutes de votre temps pour renouveler votre engagement pour le mieux-être de votre communauté !



SOMMAIRE

À la Une !	03
Saviez-vous que	04
Depuis hier !	05
Formations !	06
À votre calendrier	07
EN DIRECT :	
du Maintien à domicile	08
des services Famille / femmes. . .	09
des services Alimentaires	10
des services Vestimentaires	11
du conseil d'administration	12
Petites annonces	13
Pour s'amuser !	14
Joyeux anniversaire !	15



MOT DE LA DIRECTRICE

La beauté des paysages d'automne nous permet de prendre conscience de l'abondance qui nous entoure. La population nous fait le don de vêtements depuis 15 ans et cette année, nous doublons notre espace de vente afin de redonner aux gens de notre MRC en ouvrant la friperie au centre-ville.

La friperie a ouvert ses portes le 3 octobre dernier pour offrir encore plus à la communauté tout en respectant l'environnement. Nous sommes fiers de pouvoir élargir nos services tout en nous permettant un autofinancement pour les années à venir. C'est l'économie au profit du social : l'économie sociale. Notre meilleure publicité est le bouche à oreille. Nous vous invitons donc à parler du nouveau service ouvert à toute la population. C'est en achetant à la friperie que les gens posent un acte concret afin d'appuyer le Centre d'action bénévole.

Par vos mots d'encouragement, votre volonté à poursuivre vos actions bénévoles et votre intérêt au développement du Centre, tout est en place pour poursuivre la mission du Centre d'action bénévole pour bien des années encore. Merci pour votre confiance.

Annick Wishnowsky



- ❖ Salle de spectacles
- ❖ Location de salles
- ❖ Services audiovisuels
- ❖ Services de traiteur de base

116, rue Wellington
Coaticook (Québec)
J1A 2H7
Tél.: (819) 849-6371
Télec.: (819) 849-6372

info@pavillondesarts.qc.ca
www.pavillondesarts.qc.ca



Votre journal, BénévolAction, est la réalisation de toute une équipe



Rédaction et mise en page :
Relecture et correction :

PATRICK MORIN
GERMAINE DESCHÈNES
ALICE POULIN-CHAPUT
ANGÉLINE TANGUAY

Collaborateurs : ANNICK WISHNOWSKY, directrice
CHRISTINE LAPLANTE, coordo MAD
MICHELLE HIVERT, coordo Familles/Femmes
NATHALIE BEAUDRY, coordo Serv. alimentaires
ANNY FAVREAU, gestion. Serv. vestimentaires
Gracieuseté de Mme FRANCE BONSANT, députée fédérale Compton-Stanstead

Courriel : projets@cabmrccoaticook.org **Site internet :** http://www.regioncoaticook.qc.ca/cab/

POSTE-PUBLICATIONS- *CONTRAT N° 40015967

Impressions gb
Imprimerie-Lettrage
(819) 849-7475





À LA UNE !!!

UNE NOUVELLE FRIPERIE...

Vous avez peut-être remarqué qu'un nouveau commerce a ouvert ses portes à Coaticook. Depuis le 3 octobre dernier, toute la population de la région est invitée à venir voir comment il est possible de récupérer, revaloriser et réutiliser les vêtements usagés tout en soutenant les services à la communauté.



Sous l'égide du Centre d'action bénévole et en complémentarité avec les services déjà offerts, les bénévoles et employés du Centre sont fiers d'avoir lancé une friperie au centre-ville de Coaticook, au 28 rue Child. Grâce à cette friperie, Le Centre d'action bénévole se donne une nouvelle source d'autofinancement et un outil de recrutement auprès des jeunes pour susciter la relève bénévole.

PLUS DE VÊTEMENTS ET PLUS DE SERVICES POUR LES GENS D'ICI !

D'année en année, le Centre récoltait un peu plus de vêtements usagés si bien que l'année dernière, la population de la MRC a remis au Centre plus de 108 tonnes de vêtements. Toutefois, l'organisme n'a pu traiter que le tiers de ces dons, le reste étant dirigé à Sherbrooke vers Récupex. La friperie permettra donc de conserver les dons de la population dans la région et avec ces revenus, financera les services communautaires du Centre d'action bénévole.



UN OUTIL D'AUTOFINANCEMENT DE PLUS POUR LE CAB !

Un concours est également lancé pour trouver un nom à la friperie qui est axée sur la revalorisation puisque même les sacs remis aux clients sont faits de vêtements récupérés. Vous êtes donc tous invités à venir faire un tour dans les locaux de la rue Child.

POUR INFORMATIONS : ANNY FAVREAU au 819-8549-7011 poste 8

SAVIEZ-VOUS QUE ...



BÉNÉVOLES, êtes vous inscrits pour continuer à recevoir votre journal...

Comme nous l'avons mentionné dans les lettres que vous avez reçues (juin, septembre), lors de la conférence de presse annonçant le lancement de la Banque régionale des bénévoles (avril) et dans votre journal BénévolAction (avril, octobre), le Centre a procédé à une mise à jour complète et totale de sa banque de bénévoles... Pour compléter cette mise à jour, nous devons obligatoirement vous rencontrer car votre signature est nécessaire sur 2 documents :

- **LA FICHE D'INSCRIPTION**, votre fiche contient toutes les informations pertinentes vous concernant ainsi que les services et les organismes avec lesquels vous désirez travailler.
- **LE FORMULAIRE DE VÉRIFICATION JUDICIAIRE**, ce formulaire permet à la Sûreté du Québec de vérifier si vous avez des antécédents judiciaires. Cette vérification est fortement recommandée par la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec afin d'assurer une vigilance pour tous les usagés et les bénévoles.

Ce processus est **OBLIGATOIRE** pour tous nos bénévoles. Les inscriptions en règles (avec vérification judiciaire) réalisées depuis septembre 2006 et tout particulièrement celles réalisées cet été sont presque toutes compilées dans la Banque régionale. Jusqu'à maintenant, nous avons rencontré près de 250 bénévoles, merci de vous être déplacés.

Votre prochain journal BénévolAction sera posté en utilisant cette nouvelle Banque de bénévoles et seuls les bénévoles inscrits le recevront. Prenez note que seuls les bénévoles inscrits au Centre sont couverts par nos assurances dans le cadre de leurs activités bénévoles, votre inscription est donc des plus importantes !

IL N'EST JAMAIS TROP TARD ! Puisque le processus d'inscription se poursuit, il suffit de contacter Patrick Morin (819-849-7011 poste 9) pour prendre rendez-vous et venir compléter votre dossier-bénévole.

POUR LES ABONNÉS : Ceci est également votre dernier journal puisque votre abonnement annuel prend fin avec ce numéro, pour renouveler votre abonnement au coût de 5,00\$ pour l'année, il suffit de contacter Patrick Morin au 819-849-7011 poste 9

DEPUIS 49 ER...



Depuis la parution de votre dernier journal...

UNE NOUVELLE VENUE AU MAINTIEN À DOMICILE...

Le Centre d'action bénévole tient à vous présenter Christine Laplante, la nouvelle Coordonnatrice des services de maintien à domicile. Christine nous arrive de Valcourt via Fleurimont et elle vient d'aménager à Coaticook avec toute sa petite famille, Christine est une **PASSIONNÉE** des aînés et c'est sa passion qui l'a conduite jusqu'ici. Le Centre est convaincu qu'elle a beaucoup à offrir aux aînés et aux intervenants de la région de par son dynamisme, sa chaleur humaine, son écoute active, et surtout de par son grand respect et son expérience auprès des aînés.



ET AUX CUISINES !



Au début de l'automne, c'est avec regret que l'équipe du CAB a vu partir Claire Poulin, notre aide-cuisinière au service de la Popote roulante. Sa bonne humeur et son sourire nous manqueront ! Nous lui souhaitons la meilleure des chances auprès de ceux et celles qu'elle aime, et du succès dans ses nouvelles expériences.

Le Départ de Claire nous a toutefois permis d'accueillir Maryse Foucher qui occupera désormais son poste. Originnaire de Waterville, Maryse habite maintenant Coaticook et c'est avec beaucoup d'entrain et de dynamisme qu'elle se joint à l'équipe des services alimentaires et du CAB. Grâce à son travail, elle facilitera la préparation des repas de la popote roulante et du service de repas chauds pour les écoles. Bienvenue dans l'équipe !





FORMATIONS !

DES FORMATIONS POUR VOTRE AGENDA !

INFORMATIQUE		<i>Pour info : Patrick 819-849-7011 poste 9</i>
Formations	Date & Lieu	Description
Initiation à l'ordinateur	15 novembre à 19h 27 novembre à 13h Centre d'action bénévole	Pour ceux et celles qui non pas ou presque pas de connaissances en informatique. Les composantes de l'ordinateur et les fonctions de base
Initiation à WORD (2 cours de 3h)	4 & 11 février 2008 à 19h 5 & 12 février 2008 à 13h Centre d'action bénévole	Cours pour débutant, fonctions de base de WORD : Création, mise en page et impression d'un document.
Initiation à EXCEL (2 cours de 3h)	18 & 25 février 2008 à 19h 19 & 26 février 2008 à 13h Centre d'action bénévole	Cours pour débutant, fonctions de base de EXCEL : Création de tableaux et utilisation de formules simples
WORD intermédiaire	3 & 10 mars 2008 à 19h 4 & 11 mars 2008 à 13h Centre d'action bénévole	Cours complémentaire WORD, fonctions plus avancées : Images, tableaux et étiquettes.
EXCEL intermédiaire	17 & 24 mars 2008 à 19h 18 & 25 mars 2008 à 13h Centre d'action bénévole	Cours complémentaire EXCEL, fonctions plus avancées : Tableaux et formules complexes, graphiques
ACCOMPAGNEMENT ET INITIATION À INTERNET		
Dans un Centre d'accès à internet (CACI), près de chez vous !	Sessions guidées et formation pour mieux comprendre internet. Données par la SADC. Info:Carol-Guillaume 849-3053	
Lundi East Hereford 9h½-12h, 13h-16h½ Waterville 18h-19h30	Mardi Coaticook 9h-12h, 13h-16h	Mercredi Waterville 9h-11h½ Compton 13h-16h½, 17h½-19h
Judi Dixville 9h-11h½ Martinville 13h-16h½, 17h½-19h	Vendredi Coaticook 9h-12h	

POUR MIEUX SOUTENIR LES BÉNÉVOLES !!

À VOTRE CALENDRIER..

NOVEMBRE :

	Campagne annuelle de vaccination contre l'influenza (grippe) Surveillez les journaux pour connaître l'horaire exact des cliniques gratuites ou si vous désirez donner un coup de main contactez Christine au 819-849-7011 poste 3
	Campagne annuelle de financement de CENTRAIDE , Votre contribution aide des gens qui aident des gens...Merci !
	BOUGIE DE LA PAIX , rencontre d'information pour les bénévoles intéressés à prendre part à la campagne annuelle de CARITAS
	COMPOSTAGE MUNICIPAL (Bacs bruns), Rencontres d'information 7 novembre , 19h30 au Centre communautaire de St-Herménégilde 12 novembre , 19h30 à la Salle municipale de Waterville 21 novembre , 19h30 à l'Hotel de Ville de Coaticook (Salle du Conseil) 26 novembre , 19h30 à l'école Sancta Maria de Dixville Informations : Monique Clément 819-849-9166
7	Groupe de soutien pour l'allaitement , rencontre gratuite d'information et d'échange pour maman, papa ou les futurs parents... de 9h30 à 11h30 au Centre d'action bénévole Info : Michelle 819-849-7011 poste 4
12	Tournée « Santé & prévention » au Centre Élie-Carrier de 9h à 16h. 4 conférences, pièce de théâtre et spectacle avec Claudette Dion et Jacques Salvail. Coût d'entrée. Info : Micheline Michaud 819-849-2200 ou Christine Laplante 819-849-7011 poste 3
30	CONCERT « C'EST THI-BAULT NOËL » , au profit de la campagne des Paniers de Noël, Pavillon des Arts à 20h info : 819-849-6371

DÉCEMBRE :

1	CONCERT « C'EST THI-BAULT NOËL » , au profit de la campagne des Paniers de Noël, Pavillon des Arts à 20h info : 819-849-6371
	Campagne annuelle de financement de CENTRAIDE , Votre contribution aide des gens qui aident des gens...Merci !
12	Groupe de soutien pour l'allaitement , rencontre gratuite d'information et d'échange pour maman, papa ou les futurs parents... de 9h30 à 11h30 au Centre d'action bénévole Info : Michelle 819-849-7011 poste 4

EN DIRECT DES SERVICES DE MAINTIEN À DOMICILE

RÉORGANISATION DES SERVICES !

En poste depuis juillet dernier, la nouvelle coordonnatrice des Services de maintien à domicile n'a pas eu le temps de chômer. En plus de prendre connaissance des dossiers, de rencontrer les bénévoles, de se familiariser avec les partenaires et d'appivoiser l'équipe de travail... Christine a reçu l'importante tâche de voir à la consolidation de l'ensemble ses services.

Un processus qui débute à peine et qui prendra de l'ampleur au cours des prochains mois afin de clarifier le fonctionnement de certains services et de modifier les façons de faire de certains autres afin d'être encore plus proche des gens.



Afin de s'assurer de la compréhension des changements apportés, Christine a préparé un nouveau dépliant et organisé 2 rencontres d'information en septembre et octobre dernier. Si vous êtes impliqués ou désirez vous impliquer auprès des aînés de la région et que vous recherchez plus d'information concernant nos services alors procurez-vous un dépliant, donnez un coup de fil ou venez rendre une petite visite à Christine...elle se fera un plaisir de vous répondre.

CHRISTINE LAPLANTE : 819-849-7011 poste 3

EN DIRECT DES SERVICES FAMILLES / FEMMES

Nouveau!

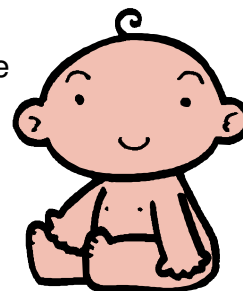
PARENTS, VOUS COMPTEZ !

Site internet pour soutenir les parents ou les personnes qui travaillent avec les parents : des ressources pour les parents, des liens vers des sites et des documents utiles, des ressources pour les intervenants en éducation parentale et un bottin des organismes offrant du soutien aux familles. Une initiative de l'Association canadienne des programmes de ressources pour la famille en collaboration avec l'Agence de santé publique Canada.

www.parentsvouscomptez.ca

NOUVEAUX ATELIERS « Bébé futé » au printemps

ACTIVITÉ GRATUITE, offerte par Naissance Renaissance Estrie et le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook . Pour Maman ou Papa ou les deux et bébé. Inscrivez-vous dès maintenant.



8 jeudis-rencontres pour les parents et leur poupon de moins de 12 mois, auront lieu dans les locaux du Centre d'action bénévole, 23 rue Cutting à Coaticook.

Les jeudis matin de 9h30 à 11h30, du 13 mars au 1^{er} mai 2008.



À chaque semaine :	Les thèmes abordés :
Accueil	Capacités de bébé, langage
Thème de la semaine	Pleurs, sommeil, besoins
Massage bébé	Alimentation de bébé
Activité bricolage	Discipline
Exercices avec bébé	Sécurité
Chanson	Ressources du milieu
Bonne humeur	Sexualité, notre entourage
Plaisir	Travail ou maison ? mais heureuse !



HALTE-GARDERIE DISPONIBLE POUR LES 1 À 5 ANS

Réservez votre place maintenant à **Michelle Hivert au 849-7011 poste 4**

EN DIRECT DES SERVICES ALIMENTAIRES

NOUVEAU SERVICE POUR LE MILIEU SCOLAIRE

LUTTE À LA MALBOUFFE!

L'équipe des Services alimentaires est heureuse de lancer un nouveau service qui s'adresse tout particulièrement aux petites écoles en milieu rural... Le gouvernement du Québec et les Commissions scolaires ont décidé récemment de faire la lutte à la malbouffe dans les écoles et ont mis sur pied plusieurs mesures pour y arriver. Afin de joindre ce mouvement, nous offrons maintenant un service de REPAS CHAUDS pour les petites écoles en milieu rural...

L'école Sancta Maria de Dixville utilise le service depuis 3 ans et cette année, c'est au tour des écoles de Ste-Edwidge et de Martinville de bénéficier de ce service. Les élèves de ces trois écoles ont maintenant accès à un repas chaud et complet 5 jours/semaine et le menu rotatif de 15 semaines leur offre beaucoup de variété.

Pour de plus amples informations : **Nathalie Beaudry au 819-849-7011 poste 6**

POUR LA POPULATION DE STE-EDWIDGE ET MARTINVILLE

Offrez-vous un repas équilibré et abordable ! La Popote roulante est maintenant disponible chez vous ! Pour les aînés, les personnes en convalescence, handicapées ou les jeunes mamans de retour à la maison.. Pensez à vous, offrez-vous un peu de répit et mangez mieux ! C'est un pensez-y bien ! Il suffit de contacter **Nathalie Beaudry au 819-849-7011 poste 6.**

Voici le menu principal de la Popote roulante pour les prochains mois. Chaque repas est accompagné d'une soupe et d'un dessert et le tout est livré à la maison pour seulement **4,00\$**

NOVEMBRE 2007

5 Hamburger steak	19 Cannellonis bœuf et épinard
6 Poulet salsa	20 Vol-au-vent au poulet
7 Pain de viande, épinard et fromage	21 Galettes de porc à la Dijon
8 Saucisses créoles	22 Bifteck suisse
9 Macaroni au fromage et jambon	23 Tournedos de poulet sauce aux poivres
12 Pâté chinois	26 Foie de bœuf, sauce brune
13 Pâté au saumon, sauce aux œufs	27 Poulet à la King
14 Côtelettes de porc paysannes	28 Rôti de porc
15 Casserole de poulet	29 Chop suey au poulet
16 Spaghettis sauce boulettes de viande	30 Pâté mexicain

DÉCEMBRE 2007

3 Lasagne	13 Bœuf bourguignon
4 Poulet à la Louisianaise	14 Mijoté de porc à la Bordelaise
5 Casserole aux fruits de mer	17 Pain de viande
6 Jambon à la bière	18 Poulet marengo
7 Bœuf aux carottes	19 Tourtière sauce brune
10 Quiche jambon et épinards	20 Poitrine de poulet parmigiana
11 Boulettes à l'italienne	21 Boulettes de porc sauce aigre-douce
12 Tournedos au poulet & aux champignons	Fermé du 22 décembre 07 au 6 janvier 08

EN DIRECT DES SERVICES VESTIMENTAIRES



NOUVELLE FRIPERIE AU CENTRE-VILLE ET RENOUVEAU AU COMPTOIR FAMILIAL

Plusieurs d'entre vous ont eu la chance de visiter la nouvelle friperie au centre-ville et les commentaires sont encourageants. Toutefois, vous êtes aussi plusieurs à avoir soumis vos inquiétudes face au Comptoir familial :

- Est-ce qu'il y aura assez de vêtements pour fournir le Comptoir et la Friperie ?
- Est-ce que tout le beau matériel va se retrouver à la friperie ?
- Est-ce que les familles vivant des problèmes (sinistres, problèmes financiers, ...) vont encore avoir accès au service de dépannage vestimentaire ?
- Est-ce que la collaboration entre le Centre d'action bénévole et Bassinette & Layette va changer ?

RASSUREZ-VOUS ! Si vous êtes des assidus du Comptoir familial, vous aurez remarqué au cours des derniers 6 mois que rien n'a changé en ce qui concerne la qualité des vêtements que l'on y retrouve même que plusieurs sont prêts à dire que la qualité s'est amélioré.. Pourtant, nous avons commencé à mettre des vêtements de côté pour la friperie depuis mars dernier ! Le Centre reçoit plus de 108 tonnes de vêtements chaque année, de quoi suffire pour le Comptoir et la friperie.

Le Centre est déterminé à maintenir et à améliorer le Comptoir familial vous aurez peut-être remarqué les nouveaux meubles offerts gracieusement par Les Cuisines modernes en collaboration avec Acier Lemieux, les nouvelles vitrines, le nouveau nom.. Ce ne sont que les premiers pas de notre projet de réorganisation du Comptoir pour mieux servir la population, les familles dans le besoin et nos partenaires !

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, venez nous voir et n'hésitez surtout pas à nous en parler !!



CE N'EST QU'UN CONGÉ !

Plusieurs ont constaté l'absence d'Anny Favreau ces derniers jours... Rassurez-vous, elle a prit un petit congé et sera bientôt de retour !

PETITES ANNONCES



SEULES LES ANNONCES D'ACTIVITÉS, D'ÉCHANGES DE SERVICES OU DE RECHERCHE DE BÉNÉVOLES SERONT PUBLIÉES ALORS SI VOUS ÊTES DISPONIBLES POUR :

ACTIVITÉS	RECHERCHE BÉNÉVOLES
<p align="center">LES JOYEUX MARCHEURS !</p> <p>Club de marche pour le plaisir de prendre l'air... Départ du Centre Élie-Carrier tous les jeudis matins à 9h15. Beau temps, mauvais temps !</p> <p>Info : Michelyne Rousseau 819-849-2683</p>	<p align="center">ANIMATION POUR LES AÎNÉS</p> <p>Vous avez un peu de temps pour rendre visite et animer des activités pour les aînés qui habitent les différentes résidences de la région... SVP contacter Christine Laplante pour vous inscrire au 849-7011 poste 3.</p>
<p align="center">RECHERCHE BÉNÉVOLES</p> <p align="center">RELAIS POUR LA VIE</p> <p>La Société canadienne du cancer est à la recherche de 3-4 bénévoles pour compléter l'équipe du comité organisateur pour le prochain Relais qui se tiendra à Coaticook en mai 2008. Pour info : M. Jacques Raby au 562-8869</p>	<p align="center">VISITES AMICALES</p> <p>Rien de tel que de recevoir un peu de visite de temps en temps, surtout si vous êtes une personne aînée vivant seule. Si vous avez 1 heure par semaine vous pourriez être jumelée à une personne aînée pour lui rendre visite et jaser un peu. Pour en savoir plus ou vous inscrire : Christine au 849-7011 poste 3.</p>
<p align="center">BANQUE RÉGIONALE DES BÉNÉVOLES</p> <p align="center">VOTRE GUICHET EMPLOI POUR LE BÉNÉVOLAT</p> <p align="center">www.regioncoaticook.qc.ca</p> <div data-bbox="256 1547 660 1641" style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>« Guichet bénévole »</p> </div> <p>Vous pouvez aussi consulter les offres sur le babillard du Centre d'action bénévole</p>	<p align="center">MARRAINES CARESSES</p> <p>Vous avez un trop plein d'amour et vous voudriez le partager auprès d'une jeune famille? Le service «Marraine Caresse » peut répondre à vos attentes. À travers cette expérience de 3 heures par semaine, vous pourrez jouer avec des enfants, bercer un bébé ou accompagner la mère lors de promenades...Pendant ces visites la mère ne quitte pas sa demeure. Grâce à votre attention, la mère pourra prendre un peu de répit ainsi que quelques heures pour elle. Info : Michelle Hivert 819-849-7011 poste 4</p>



POUR S'AMUSER!

SUDOKU

Il faut compléter le tableau en ajoutant les chiffres de 1 à 9 manquants. Le même chiffre ne peut se retrouver plus d'une fois sur la même ligne ou dans la même grille.

2		7		9		4	6	
		9	7				5	
4	3	8			6	9	7	
	1			2		6	3	9
9			5	3			2	8
		2				5		7
8		3	9		5			
5	7	4	3	8			9	
			4	7	2			



Replacer les lettres dans le bon ordre pour retrouver la phrase cachée.

RIFCR NEEEEEPTU ELL AIIRV

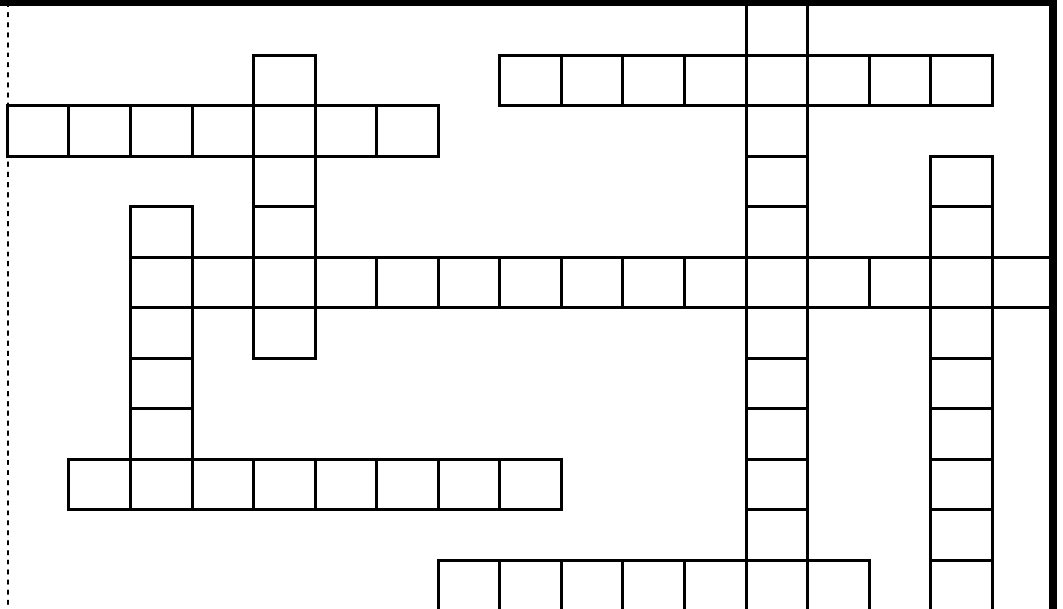
C'est un outil et un service :

Indice : C'est tout nouveau

LE MOT LE PLUS LONG

Replacer les mots de la liste dans la grille en commençant par le mot le plus long...

- Banque
- Popote
- Bonbons
- Automne
- Friperie
- Recycler
- Bénévoles
- Récupération
- Autofinancement



Joyeux anniversaire!

Il nous fait plaisir de souligner les anniversaires de nos précieux bénévoles... Puissiez-vous profiter pleinement de votre journée !

EN OCTOBRE

- 5 Gertrude Lessard
- 8 François Laroche
- 9 Marie-Anna Mongeau
- 10 Jeannine Boudreault
- 11 Nathalie Beaudry
- 12 Lucille Drouin
- 12 Rita F. Bolduc
- 16 Yves Trudeau
- 17 Magella Beaulieu
- 21 Yves Hébert
- 21 Patrick Morin
- 21 Marc-André Gagnon
- 22 Warren Cutting
- 24 Fernand Desbiens
- 25 Chantal Audet
- 25 Diane Hébert
- 27 Réjeanne Breault

EN NOVEMBRE

- 2 Denis Lavoie
- 3 Denise Inkel
- 4 Jacqueline Paré
- 5 Annie Beauregard
- 6 Line Tanguay
- 7 Cécile Pelletier
- 9 Gisèle Cormier
- 15 Claudette Gagnon
- 17 Lorraine Sharpe
- 17 Lise P. Vachon
- 17 Lorraine Lemire
- 18 Raymond Lemire
- 18 Luc Bouchard
- 20 Isabelle Bersegeay
- 21 Mireille Kinsberry
- 22 Jean-Philippe Champagne
- 25 Germaine Deschênes
- 25 Kathy Fontaine
- 29 Suzanne Lachapelle
- 30 Josée Lavoie

EN DÉCEMBRE

- 3 Alice P. Chaput
- 8 Ida Charest
- 11 Bérénice Lapointe
- 11 Christiane Martineau
- 13 Annette Carrier
- 14 Jeannette C. Guay
- 15 Suzanne Lee
- 16 Pauline Giroux
- 19 Léo Grégoire
- 19 Cynthia Guay
- 29 Julie Jones
- 31 Pierrette Létourneau

PROCHAINE PARUTION : 10 décembre 2007

Si vous avez des articles ou des petites nouvelles à nous communiquer, faites-nous les parvenir avant le **19 novembre 2007**, Merci.

Si vous ne voulez pas que votre date d'anniversaire soit publiée, svp nous le faire savoir.



CHEVALIERS DE COLOMB
de Coaticook

CONSEIL 2106

Charité - Unité - Fraternité -
Patriotisme

C.P. 41, Coaticook (Québec) J1A 2S8

**COMPTOIR
FAMILIAL DE
COMPTON**

**29 Ch. Hatley
819-835-9898**

**Ouvert les
Mercredi de 13h-19h
et les Jeudi de 15h-19h**



Impressions gb

Imprimerie-Lettrage
(819) 849-7475


Année internationale
des bénévoles 2001
au Québec



CLUB LIONS de Coaticook

C.P. 141
Coaticook (Québec)
J1A 2S9

*"Nous
servons"*



CENTRE COOPÉRATIF FUNÉRAIRE DE LA RÉGION DE COATICOOK

Caroline Cloutier, directrice générale
Nadia Thibeault, adjointe administrative

284, rue Child, Coaticook, Qc J1A 2B7

Tél. : (819) 849-6688 Téléc. : (819) 849-3068

Courriel : info@cfcoaticook.com
Site internet : www.cfcoaticook.com

«La Traversée» Service d'entraide aux endeuillés



COURTIERS D'ASSURANCES – INSURANCE BROKERS

79 rue Court
Coaticook, Québec
J1A 1L1

819-849-2782

1-800-567-3424



Votre supermarché à Coaticook

265 rue Child
819-849-6226

- Service de buffet
- Poissonnerie
- Et bien plus...

Dominic, Serge & Johanne, propriétaires

beaucoup MIEUX pour le prix



Parce que la confiance, c'est précieux

Clinique optométrique de Coaticook

29 rue Main Ouest
Coaticook, Qc. J1A 2H7
Tél.: (819) 849-6371
coaticook@opto-reseau.com

Dre Nathalie Laroche,
Dre Annie Desmarais et
Dre Sanya Lavoie,
optométristes



Desjardins

Caisse populaire
des Verts-Sommets de l'Estrie

Siège social
819 849-9822

Centres de services

Compton, East Hereford, Martinville, Sainte-Edwidge,
Saint-Isidore-de-Clifton, Saint-Herménégilde
Saint-Malo et Waterville

*Partenaire
de son milieu*

tyco

NIEDNER
CERTIFIÉE ISO 9001

LÉGER EN POIDS - PESANT EN TECHNOLOGIE

NIEDNER

MANUFACTURIER DE BOYAUX POUR LES INDUSTRIES,
LES MUNICIPALITÉS ET LA FORESTIERIE, DEPUIS 1895

NEIDNER LIMITED

675, rue Merrill
Coaticook, Qc
Canada J1A 2S2

Tél. : (819) 849-2751
Téléc. : (819) 849-7539

Site web : www.neider.com



**Jean-Marc Lavoie &
Claire Nadeau-Lavoie**
PHARMACIENS

65, rue Wellington
Coaticook, Qc J1A 2H6
Tél.: (819) 849-9881
Téléc.: (819) 849-9883

Affiliés à

brunet

En santé depuis 150 ans